

Tahukah Kamu Arti dari Tanda Bulan Sabit pada Kuku Jempolmu?

Written by Administrator

Friday, 12 January 2018 09:48 - Last Updated Friday, 12 January 2018 10:01

Apakah kamu menyadari bahwa di kukumu ada tanda sabit? Pasti rata rata kebanyakan orang memiliki tanda sabit di kuku bagian jempol. Yaps, benar sekali tanda sabit di kuku bagian jempol harus dimiliki oleh semua orang. Karena tanda sabit ini menunjukkan kesehatan seseorang.



Tanda sabit yang ada dibagian jempol pada jari tangan, memanglah memiliki indikasi tentang kesehatan pada organ tubuh. Sehingga kamu harus memiliki tanda sabit ini agar kesehatan kamu terjamin. Ada juga penelitian yang mengatakan jika jumlah sabit yang ada pada jari tangan hanya sedikit yaitu kurang dari angka 8, itu adalah pertanda bahwa kesehatan atau daya tahan tubuh menyusut dan berkurang.

Pakar dokter dari China mengatakan bahwa kesehatan seseorang bisa dipandang dari kukunya. Secara ilmiah, orang yang tidak memiliki tanda sabit di kuku, bisa jadi pertanda bahwa ginjal seorang gampang sakit dan bisa dibilang kurang sehat.

Nah yang perlu kamu ketahui adalah orang yang sehat setidaknya memiliki tanda sabit pada kedua bagian jempolnya. Dan besar tanda sabit itu kurang lebih 1/5 kuku. Akan tetapi, jika tidak ada sabit di bagian jempol maka bisa jadi itu adalah pertanda bahwa kamu kekurangan daya.

Tapi, jika tanda sabit itu mendadak menghilang, mengecil, atau gelap, jadi mungkin saja ada penyakit kronis, seperti tumor serta berlangsung pendarahan di dalam. Dan jika ada tanda sabit memiliki ukuran yang makin melebar atau besarnya lebih dari 1/5 kuku, jadi mungkin saja indikasi ada hipertrofi jantung, hipertensi, stroke, kerentanan pada kardiovaskular, jadi kamu harus berhati hati.

Berdasarkan para ahli ada penelitian yang menunjukkan, bahwa semakin kecil sabit yang ada kuku, maka dapat ditunjukkan bahwa energi dalam tubuh makin kecil, selain itu kesehatan tubuh juga semakin menyusut, Bahkan kekebalan badan juga akan menurun loh.

Tahukah Kamu Arti dari Tanda Bulan Sabit pada Kuku Jempolmu?

Written by Administrator

Friday, 12 January 2018 09:48 - Last Updated Friday, 12 January 2018 10:01

Nah, jika tanda sabit yang ada di jari tangan kamu semakin menyusut, maka kamu harus memperbanyak konsumsi protein dan juga makanan hitam seperti jamur, beras merah, serta istirahat yang teratur. Sayangilah dirimu, dan semoga artikel ini bermanfaat.

Sumber : <http://www.wajibbaca.com>